

## **INTERNI**

Federalismo e legittimo impedimento: due appuntamenti, che “pesano” sul proseguimento della legislatura.

A Reggio Emilia, in occasione dell'apertura delle celebrazioni dell'Unità d'Italia, il Presidente Napolitano ha lanciato un appello: “Rispettare il tricolore”.

## **ESTERI**

La mancata estradizione di Cesare Battisti rischia di creare un solco nelle relazioni tra Italia e Brasile.

Rivolta per gli aumenti dei prezzi del pane e delle materie prime: morti in Tunisia e in Algeria.

## **ECONOMIA**

Secondo alcuni autorevoli economisti la crisi in Europa “morde ancora”. In Italia, intanto, il prezzo della benzina fa lievitare l'inflazione, mentre aumenta la disoccupazione giovanile.

Preoccupa il referendum sull'accordo Mirafiori. Il candidato ricordi le varie posizioni delle rappresentanze sindacali.

## **CRONACA**

Dopo quarantasette giorni ancora insoluto il mistero della scomparsa di Yara, la tredicenne di Brembate di Sopra.

Paura a Rignano Flaminio (Cronaca inventata - AGENZIE).

## **ATTUALITA'**

Si sono celebrate nel mondo le festività del Natale dei copti. Ad Alessandria d'Egitto nella chiesa della strage gli ortodossi hanno pregato con una foto legata sul petto “per non dimenticare”.

Formula Uno a Roma: il comitato per il NO trova molti alleati tra intellettuali e architetti.

## **SPETTACOLI**

“Grande Fratello” delle polemiche: bestemmie e insulti.

Il cinema italiano nonostante le polemiche non solo resiste, ma va molto bene al botteghino. “Che bella giornata” e “Benvenuti al sud” i film più gettonati.

## **MODA**

La moda primavera-estate 2011 promette di riscoprire tonalità da tempo assenti dalle passerelle. Ecco allora un'esplosione di colori vitaminici come rosa, azzurro, blu, rosso ed arancione che regaleranno energia e luce alla moda femminile estiva.

## **SPORT**

Basket. Incredibile, a 75 anni Dan Peterson torna sulla panchina di Milano.

Calcio. Il campionato di serie A ancora tutto da scoprire anche se il Napoli sogna e all'Inter è tornato il sorriso dopo il cambio dell'allenatore.

## CRONACA - AGENZIE

### PAURA A RIGNANO FLAMINIO

RIGNANO FLAMINIO - Una giovane studentessa di tredici anni , A.G., è stata presa in ostaggio mentre si trovava nel negozio "Mille idee", nel centro di Rignano Flaminio, un piccolo borgo a pochi chilometri da Roma. Sul posto sono prontamente accorsi agenti della polizia di Stato, carabinieri e un Pubblico Ministero della Procura di Roma, Augusto Antonini. ORE 12.45

RIGNANO FLAMINIO - E' conosciuto dalle forze dell'ordine l'uomo che ha sequestrato A.G., la studentessa tredicenne. Si tratta di Mario Cuomo, trentacinque anni, con problemi psichici e non nuovo a fatti come quello di oggi: tre anni fa sequestrò, sempre a Rignano Flaminio, una giovane donna incinta di tre mesi. Minacciandola con un coltello la costrinse a entrare in un negozio vicino al parcheggio. La donna era appena uscita da un supermercato. L'uomo, in evidente stato di confusione mentale, chiese di parlare con il Presidente della Repubblica per ottenere un posto di lavoro. Cuomo per questo episodio era stato condannato a due anni ed era in libertà solo da qualche mese. A.G., la ragazzina sequestrata, frequenta la prima classe di un istituto commerciale. ORE 13.20

RIGNANO FLAMINIO - A.G. stamane era a passeggio, alla fine delle lezioni, con alcune compagne di scuola. Si erano fermate nel negozio di articoli da regalo per effettuare degli acquisti. E' stato in quel momento che l'uomo ha costretto la studentessa, minacciandola con un coltello, a seguirlo dietro al bancone. Poi ha fatto uscire dal locale le compagne di scuola, la commessa e anche il titolare del negozio. ORE 14.10

RIGNANO FLAMINIO - Finora si sono dimostrati inutili i tentativi di convincere Mario Cuomo a rilasciare la ragazzina di tredici anni, che è ostaggio in un negozio del centro di Rignano Flaminio. Per questo gli uomini del Nucleo Operativo Centrale di Sicurezza (NOCS) sono pronti ad intervenire in un momento di distrazione oppure quando l'uomo potrebbe dare cenni di stanchezza. Precauzioni necessarie per non far correre rischi alla tredicenne. ORE 15.30

RIGNANO FLAMINIO - È in corso una trattativa fra l'uomo che tiene in ostaggio una ragazzina sotto la minaccia di un coltello e un appuntato dei Carabinieri, che conosce da tempo Cuomo, e sta tentando di convincerlo ad arrendersi e a consegnarsi alle forze dell'ordine. L'uomo è deciso a non liberare la ragazza fino a quando non gli verrà assicurato un posto di lavoro. E' intervenuta anche la madre nel tentativo di fargli capire l'insensatezza del gesto. ORE 16.10

RIGNANO FLAMINIO - A.G., la ragazzina sequestrata, comincia a dare segni di inquietudine. Il sequestratore continua a tenerla sotto la minaccia di un coltello e le suggerisce di intercedere per lui per ottenere un lavoro. Intanto le forze dell'ordine

stanno parlando con il titolare del negozio per stabilire l'esatta ubicazione dell'ingresso secondario, situato nel retro del negozio. ORE 16.30

RIGNANO FLAMINIO - Mentre la polizia studia un piano per una irruzione nel negozio senza mettere in pericolo la ragazzina di tredici anni, anche il Sostituto Procuratore Antonini tenta di confondere il sequestratore per distrarlo e permettere così alle forze dell'ordine di irrompere nel negozio e trarre in salvo la tredicenne. ORE 17.00

RIGNANO FLAMINIO - E' stata liberata dagli agenti del NOCS la ragazzina di tredici anni tenuta sotto sequestro da un pregiudicato: Mario Cuomo. ORE 17.15

RIGNANO FLAMINIO - L'irruzione nel negozio è stata improvvisa, mentre Cuomo trattava con gli investigatori il rilascio della bambina. Gli agenti sono entrati da una porta secondaria e, percorso un breve corridoio, si sono trovati in una posizione favorevole per controllare le mosse dell'uomo. In un momento in cui questi si era leggermente allontanato dalla ragazzina hanno fatto irruzione nel locale immobilizzandolo. Mario Cuomo ha dichiarato che non avrebbe mai fatto del male alla studentessa, ma era solo l'estremo tentativo di poter risolvere il suo problema di lavoro. ORE 17.30

RIGNANO FLAMINIO - A.G. sta bene, nonostante lo spavento subito, mentre l'uomo è stato preso in consegna dalle forze dell'ordine. La piccola ha abbracciato i genitori e il nonno che hanno atteso, davanti al negozio, per tutto il tempo, in un forte stato di tensione, assistiti addirittura da una psicologa. A stento le forze dell'ordine sono riuscite ad evitare un tentativo di linciaggio da parte di numerose persone, che stazionavano all'esterno del negozio. ORE 17.50

RIGNANO FLAMINIO - Le compagne di scuola hanno ringraziato le forze dell'ordine con un lungo applauso e in segno di riconoscenza hanno consegnato al capo dei NOCS uno degli oggettini che avevano acquistato nel negozio "Mille idee". ORE 18.25

# La clinica dell'Orient Express

Un'azienda italiana restaura le antiche carrozze per far rivivere i viaggi leggendari

**I**l freddo scheletro delle officine Magliola di Santhià, circondato dalle risaie imbiancate del Vercellese, nasconde un cuore caldo e romantico. Quello dell'Orient Express, il treno d'epoca che, con le sue carrozze blu notte e i morbidi velluti, ha fatto innamorare Agatha Christie e che ha scelto Santhià per tornare a splendere. L'azienda vercellese infatti si trasformerà per i prossimi tre mesi nell'ospedale di lusso del treno, arrivato silenzioso e riservato nei capannoni dell'azienda vercellese specializzata nel settore ferroviario.

Quattordici carrozze dal tetto bianco e dal profumo di tabacco che rimarranno nel Vercellese fino a fine febbraio, per sottoporsi a un day hospital super lusso nelle mani di tecnici e «artisti» dell'arredo. La londinese Vsoe, la «Venice Simplon Orient Express» che dal 1982 ha fatto rinascere in tutta Europa il mito dell'Orient Express, ha affidato «in cura» le frecce dagli scalini color oro alle officine vercellesi, per una manutenzione dell'intero convoglio che da marzo ad ottobre del 2011 tornerà a viaggiare con pacchetti turistici da mille e una notte.

«I lavori da fare sono davvero tanti e necessitano di una manodopera specializzata - spiegano Giorgio Cabrio e Giuseppe Ladetto, rispettivamente responsabile della produzione e dirigente della Magliola spa -: parliamo di carrozze lussuosissime che devono essere curate nei minimi particolari da tecnici molto preparati. Per questo sull'Orient Express non lavorano solo operai ma veri e propri mobiliere: trattare gli interni in radica così come i velluti colorati di rosso e verde nelle carrozze del tè o le finiture color argento non è da tutti. A turno saranno una decina gli operai che si dedicheranno solo all'Orient».

Tre mesi in cui le carrozze, recuperate e riportate alla vita grazie alla passione di James B. Sherwood a cavallo degli anni Settanta e Ottanta, subiranno un restyling

preciso e delicato: «Verranno sostituite tutte le tubature, sistemati gli arredi di pregio, ripuliti i velluti e le moquette, rimessi a nuovo i bagni con i ripiani in marmo, lavati gli esterni delle carrozze, lucidati gli stemmi e le targhe in oro e argento», spiegano i dirigenti della Magliola.

Un lavoro specifico verrà poi riservato alle parti meccaniche e ai motori. Mentre questi ultimi verranno smontati e ricontrollati, il materiale rotabile delle carrozze sarà sottoposto a un check-up completo, «anche perché il treno ha un'andatura particolare che consuma maggiormente un lato rispetto all'altro: noi dobbiamo riequilibrare il tutto», spiega Giorgio Cabrio.

Il treno d'epoca a cui Agatha Christie dedicò il suo romanzo giallo più famoso di sempre, è storia e fascino ma anche lusso, potenza e tecnologia. Quattordici carrozze da 50 tonnellate l'una: tutte rifinite nei minimi particolari con la moquette che zittisce i passi e il luccichio delle lampade che si riflette sulle decorazioni in argento delle pareti. Corridoi, cuccette singole e suite, ristoranti con chef stellati ma anche spazi per prendere il tè e chiacchierare. Quello che oggi è coperto da un filo di polvere in realtà è il bancone in radica della boutique dove i viaggiatori possono acquistare gioielli e orologi di classe durante il viaggio, per regalare un sorriso a mogli, fidanzate o, chissà, fuggaci amanti.

## Tendenze

VINCENZO ZACCAGNINO

**U**n tempo era definito «Il treno dei re». Oggi è chiamato «Il re dei treni». Ci riferiamo ovviamente all'Orient Express. Nato nel 1883, assicurava il collegamento fra Parigi e Istanbul, ospitando sovrani e aristocratici, mercanti e spie internazionali, tanto da diventare lo sfondo ideale per romanzi e film di successo.

L'epoca d'oro di questo mitico treno fu quella compresa fra le due Guerre mondiali. Alla fine del secondo conflitto il

servizio riprese. Ma non era più il treno di lusso di una volta a causa della concorrenza dell'aereo. E il 19 maggio del 1977 lo si vide partire per l'ultima volta dalla capitale francese per Istanbul.

Ma le carrozze letto, ristorante e bar degli anni Venti e Trenta erano sopravvissute. Vennero messe all'asta da Sotheby's nella piccola stazione del Principato di Monaco. Se le disputarono in due: il sovrano del Marocco, che doveva creare il suo treno reale, e un armatore navale e uomo d'affari londinese: James Sherwood, che riuscì ad assicurarsi 17 carrozze di quegli anni. Dopo averle perfettamente restaurate, riportò sui binari il più famoso di tutti i treni, ribattezzandolo Venice-Simplon Orient Express.

Dal 1982 corre, soprattutto da Venezia a Londra e viceversa, facendo rivivere a turisti di tutto il mondo l'atmosfera sofisticata dei treni di lusso di un tempo ormai lontano, quello della Compagnie de Wagon-Lits. Una volta all'anno, l'esclusivo convoglio ripercorre in sei giorni l'itinerario classico che lo ha reso famoso: Parigi-Budapest-Sinaia-Bucarest-Istanbul. La prossima partenza dalla parigina Gare de l'Est è prevista per il 2 settembre 2011. Sarà un'esperienza che costerà 3.460 euro.

Il servizio dei «re dei treni» riprenderà il 31 marzo 2011 sull'itinerario Londra-Parigi-Innsbruck-Verona-Venezia, che viene coperto in due giorni. L'ultima corsa, da Londra a Venezia, è prevista fra il 3 e il 5 novembre. Nei mesi invernali le splendide carrozze, che hanno interni fasciati di boiserie in legni pregiati in perfetto stile Art-Deco, dotate di raffinati arredi firmati Lalique, vengono sottoposte a lavori di delicata manutenzione in Italia.

Quando torna in funzione in primavera, il treno continua a offrire un livello di servizio altissimo. Steward sempre a disposizione, chef francesi che preparano menu di cucina a tre stelle in sontuose carrozze ristoranti, vagone bar dove bere un drink ascoltando ottimi pianisti. Un viaggio che si trasforma in una romantica avventura attraverso l'Europa, immersi in un'atmosfera d'altri tempi. Si possono inoltre fare acquisti nella boutique di bordo: lampade da tavolo, cristalleria e gioielli

Art-Nouveau, modellini dei vagoni, gemelli, foulard e cravatte. Tutti creati in esclusiva per il treno di cui vi portano il marchio. Cose destinate a far ricordare un'esperienza che profuma di nostalgia.

Ma non sono gli astri ad essere determinanti, piuttosto la quantità di luce assorbita dai neuroni del neonato. Secondo una ricerca su "Nature Neuroscience" la diversa lunghezza delle giornate condiziona il cervello

Punti

**L'OROLOGIO BIOLOGICO**

A seconda delle ore di luce della giornata, l'orologio interno al nostro cervello regola le funzioni della vita: fame, sonno, pressione sanguigna, attività fisica



**LE STAGIONI**

Il nostro orologio interno viene influenzato dalla durata delle giornate nelle prime settimane dopo la nascita. L'imprinting resterà per tutta la vita



**GLI EFFETTI**

I nati in inverno tendono a essere allodole. In nati in estate gufi. Tra i nati nei mesi invernali c'è un'incidenza un po' più alta di depressione e schizofrenia

# Oroscopo

## E la scienza ammisse: la data di nascita influenza il carattere

### "Oroscopo della scienza. Carattere deciso dal sole"

ELENA DUSI

**L**UMESB di nascita influenzano il carattere. Era ovvio per l'astrologia, orolo è anche per la scienza. Ma lungi dal dare il suo avallo alla lettura degli astri, la ricerca della Vanderbilt University ottiene l'effetto contrario. In uno studio su *Nature Neuroscience* i ricercatori dimostrano che la quantità di luce assorbita nelle prime settimane di vita produce effetti indelebili sui neuroni ancora vergini del bebè.

**L**A LUNGHEZZA delle giornate che è diversa in estate e in inverno si imprime sul cervello dei bambini appena nati, influenzando per sempre il loro ritmo circadiano e producendo effetti futuri — deboli ma misurabili — su umore, propensione alla depressione e alla schizofrenia.

Gli esperimenti americani sono stati condotti sui topolini in laboratorio, regolando la durata dell'illuminazione artificiale. Ma il fatto che le prove siano state ripetute in

**I test americani sui topolini di laboratorio svolti in diversi mesi dell'anno**

diversi mesi dell'anno, e che test simili sull'uomo in passato si siano svolti contemporaneamente nell'emisfero nord e in quello sud (dove agli stessi mesi corrisponde

un livello di illuminazione capovolto), dimostrano che è la quantità di luce, non la data di nascita a influenzare il carattere. E che l'unico astro la cui posizione in cielo conti per il nostro futuro è il Sole.

«Ci teniamo a dirlo, anche se il nostro lavoro assomiglia all'astrologia, non lo è affatto. Si tratta di biologia stagionale» precisa Doug McMahon che ha condotto lo studio. La ricerca Usa si è concentrata sugli effetti della luce su una piccola area del cervello ribattezzata "orologio biologico". È questo grappolo di neuroni situato dietro agli occhi a dettare all'organismo i ritmi circadiani, regolando sonno, veglia, appetito, pressione sanguigna, voglia di quiete, movimento e molto altro. Nei topolini vissuti per le prime 4 settimane a un ritmo di 16 ore di luce per 8 di buio, l'orologio biologico si è tarato sul regime estivo, e su questo è rimasto tutta la vita. Il contrario è accaduto ai topolini tenuti al buio per 16 ore

al giorno. «Questi ultimi — spiega McMahon — hanno dimostrato di risentire molto dei cambiamenti stagionali. Questo spiega come mai gli uomini nati in inverno siano più spesso affetti da depressione invernale», causata dalla riduzione delle ore di luce.

Gli effetti di questo imprinting riguardano ritmi circadiani e tono dell'umore, ma non solo. «Il mese di nascita influenza anche la tendenza a diventare gufi o allodole» spiega Vincenzo Natale, docente di ritmi del comportamento e ciclo veglia-sonno all'università di Bologna, che

da anni si dedica a questo campo di studi. «Per chi è nato in estate le giornate non finirebbero mai. Ecco da dove nasce la tendenza a diventare gufi. I nati in inverno sono invece mattutini doc. Ovviamente si tratta di statistiche e all'interno dei vari gruppi le differenze sono grandi». Nessun risultato invece è stato mai ottenuto dai ricercatori che si sono sforzati di legare data di nascita a tratti della personalità più complessi, come estroversione, socievolenza o addirittura livello di intelligenza.

## Il Cicap e le stelle "L'astrologia? Un fallimento a contare è il sole"

ROMA — «La luce ha sicuramente un effetto sul cervello e sulla personalità, ed è interessante che la scienza indaghi il loro rapporto. Ma questo cosa c'entra con l'influenza che possono avere gli astri in cielo?». Secondo Massimo Polidoro, segretario del Cicap (Comitato italiano per il controllo delle affermazioni sul paranormale), uno studio come quello di *Nature Neuroscience* non aggiunge proprio nulla alla validità dell'astrologia.



SCIENZA E MITO. Nel Medioevo l'astrologia era ritenuta potente alla stregua



**SCETTICO** Massimo Polidoro del Cicap

Lasciamo stare l'oroscopo del giorno. Ma forse l'astrologia ha qualcosa da dire nella descrizione della personalità dei segni zodiacali? «Se prendiamo due persone nate nel nord Europa e in un paese del Mediterraneo notiamo la differenza. Tant'è che per gli individui allegri ed espansivi abbiamo coniato la definizione di "carattere solare". Questo vuol dire che è soprattutto l'esposizione alla luce ad avere importanza, non la posizione degli astri al momento della nascita».

Può darsi che l'astrologia avesse colto per via indiretta delle intuizioni che oggi la scienza riesce a confermare.

«Molti test sono stati condotti su questa ipotesi. Agli astrologi è stato chiesto di definire i tratti della personalità di un individuo senza avere nulla a disposizione se non la data di nascita. I risultati sono stati sempre fallimentari. Mai nessuno è riuscito a confermare la validità delle conclusioni dell'astrologia. Teniamo distinta la scienza da questa disciplina».

## **QUESTIONARIO**

**La durata delle indagini preliminari.**

**Differenza tra indulto, grazia e amnistia.**

**Differenza tra decreto legge e decreto legislativo**

**Un giornalista può essere cancellato dall'albo?**

**Cosa sono il colophon e la gerenza?**

**Come nasce la Carta di Treviso e quali indicazioni contiene?**